

2018-2019
Food Nutrition

M	T	W	T	F
Jul-18				
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

11 mo. -

Aug-18				
1st day				
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31
186	185	184	183	182

Sep-18				
3	4	5	6	7
H/181	180	179	178	177
10	11	12	13	14
176	175	174	173	172
17	18	19	20	21
171	170	169	168	167
24	25	26	27	28
166	165	164	163	162

Oct-18				
1	2	3	4	5
161	160	159	158	157
8	9	10	11	12
X	X	156	155	154
15	16	17	18	19
153	152	151	150	149
22	23	24	25	26
148	147	146	145	144
29	30	31		
143	142	141		

Nov-18				
			1	2
			140	139
5	6	7	8	9
138	137	136	135	134
12	13	14	15	16
133	132	131	130	129
19	20	21	22	23
128	127	X	H/126	H/125
26	27	28	29	30
124	123	122	121	120

Dec-18				
3	4	5	6	7
119	118	117	116	115
10	11	12	13	14
114	113	112	111	110
17	18	19	20	21
109	108	107	106	105
24	25	26	27	28
H/104	H/103	X	X	X
31				
H/102				

M	T	W	T	F
Jan-19				
	1	2	3	4
	H/101	100	99	98
7	8	9	10	11
97	96	95	94	93
14	15	16	17	18
X	92	91	90	89
21	22	23	24	25
X	88	87	86	85
28	29	30	31	
84	83	82	81	

Feb-19				
				1
				80
4	5	6	7	8
79	78	77	76	75
11	12	13	14	15
74	73	72	71	70
18	19	20	21	22
69	68	67	66	65
25	26	27	28	
X	64	63	62	

Mar-19				
				1
				61
4	5	6	7	8
60	59	58	57	56
11	12	13	14	15
55	54	53	52	51
18	19	20	21	22
X	X	X	X	H/50
25	26	27	28	29
49	48	47	46	45

Apr-19				
1	2	3	4	5
44	43	42	41	40
8	9	10	11	12
39	38	37	36	35
15	16	17	18	19
34	33	32	31	X
22	23	24	25	26
30	29	28	27	26
29	30			
25	24			

May-19				
		1	2	3
		23	22	21
6	7	8	9	10
20	19	18	17	16
13	14	15	16	17
15	14	13	12	11
20	21	22	23	24
10	9	8	7	6
27	28	29	30	31
H/5	4	3	2	1

Jun-19				
				1
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

TOTAL CONTRACT DAYS: 188